ACTA N°

FECHA: Bogotá 20 abril 2026

HORA: 4 pm

LUGAR: Jardín Infantil Waldorf.

TEMA: TEA " como transitar las emociones."

ASISTENTES: Familias, Las niñas, los niños y colaboradoras.

ORDEN DEL DÍA:

1. Actividad con las niñas y los niños
2. Entrega de folleto a las familias

DESARROLLO:

El día de hoy se realizó una actividad con las niñas y niños sobre como gestionar o transitar las emociones. Se enfatizó que todas las emociones cumplen una función y que no existen emociones "buenas" o "malas", sino formas adecuadas o inadecuadas de gestionarlas.

Se invitó a las niñas y niños a identificar emociones frecuentes, tales como la alegría, la tristeza, el miedo y la ira. A través de ejercicios prácticos, cantamos las canción " si tu tienes muchas ganas de reir " jajajja " etc, se promovió la identificación de sensaciones corporales y formas de expresión emocional.

Asimismo, se trabajó en la importancia de "transitar" las emociones, entendido como permitir sentirlas, reconocerlas, comprender su origen y darles un manejo saludable, evitando reprimirlas o reaccionar de manera impulsiva.

Se realizaron actividades de respiración consciente y pausa reflexiva, orientadas a fortalecer la autorregulación emocional. También se promovió el diálogo respetuoso, la escucha activa y la validación de las experiencias propias y de los demás.

En circulo compartimos un las emociones y los gestos con un juego que tenemos en el jardín Waldorf.

- Las emociones son necesarias y cumplen una función adaptativa.
- Reconocer las emociones es el primer paso para gestionarlas.

Powered by CamScanner

☐ Transitar una emoción implica sentirla sin juzgarla y responder de manera consciente.
☐ La respiración y la pausa ayudan a regular las respuestas emocionales.
☐ Compartir experiencias fortalece la empatía y el apoyo mutuo.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

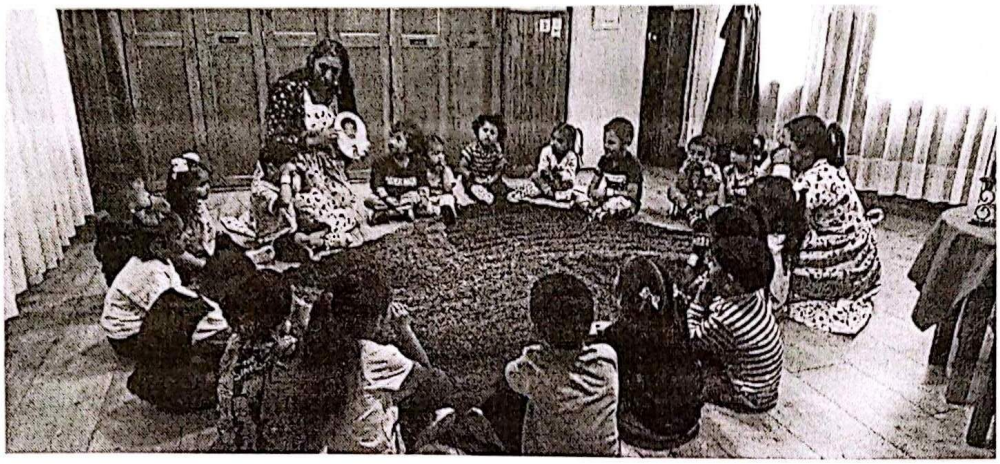
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Franca Alejandra Posada	Responsable S	J.I Waldorf	
Brianda Sadie	Ac Pedagogico	JI Waldorf	Brianda S.
Cindy Lorena Díaz	Maestra	J.I Waldorf	Cindy Díaz
Paola Andrea Espinosa	Maestra	JI Waldorf	
Diana Cortés	Maestra	J.I Waldorf	
Erika yuliteth Romero	Maestra	J.I Waldorf	Erika Romero

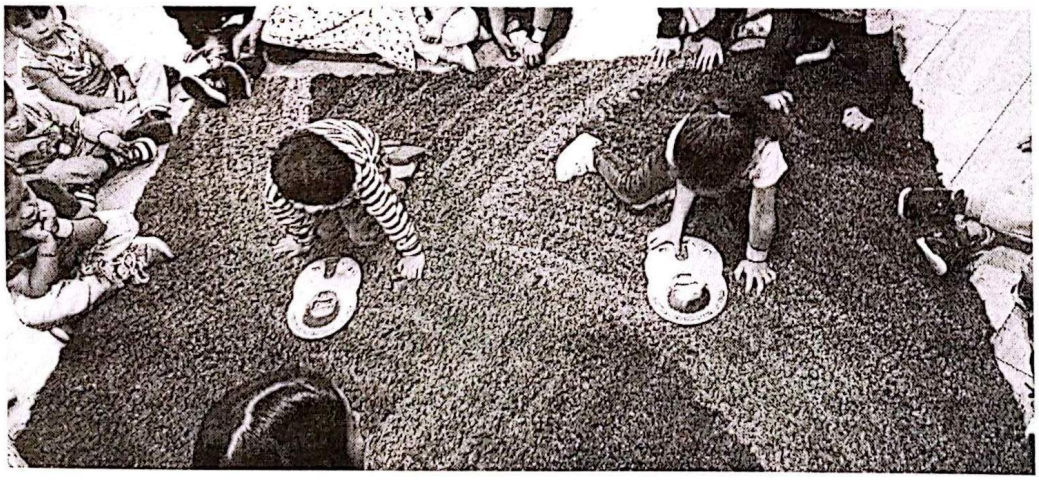
Anexos: Fotos

Elaboró: Alejandra Posada

Powered by CamScanner







Powered by CamScanner

Manejo de las EMOCIONES en niños y niñas

del Jardín Infantil Waldorf

Acompañamos el crecimiento emocional para formar seres **libres**, seguros y compasivos.



Las emociones son mensajeras.
Cuando las escuchamos y comprendemos, podemos vivir en equilibrio y armonía.

JARDÍN INFANTIL
WALDORF

¿Por qué es importante el manejo de las emociones?

Porque las emociones nos acompañan desde que nacemos y nos ayudan a entender el mundo, relacionarnos y tomar buenas decisiones.



Favorece que los niños y niñas:

- Se conozcan y se acepten.
- Expresen lo que sienten de manera saludable.
- Desarrollen empatía y respeto por los demás.
- Fortalezcan su autoestima y seguridad.
- Afronten los desafíos con calma y confianza.

Emociones que también necesitan ser abrazadas

Todas las emociones son válidas.
No hay emociones buenas o malas,
lo importante es cómo las expresamos.



Rabia Tristeza Alegría Miedo Calma

Todas tienen un mensaje para nosotros.
Escuchémoslas con el corazón.

Frase Waldorf para recordar

"Educar es acompañar al niño en su camino para que pueda ser quien realmente es."

En el Jardín Infantil Waldorf cultivamos amor, respeto y presencia.

¡Gracias por ser parte de este hermoso camino!

¿Cómo podemos acompañar a los niños y niñas?



1. ESCUCHAR CON ATENCIÓN

Dales tiempo y espacio para expresar lo que sienten sin interrumpir ni juzgar.



2. VALIDAR SUS EMOCIONES

Frases como "entiendo que estés triste" o "veo que estás enojado" les ayudan a sentirse comprendidos.



3. ENSEÑARLES A NOMBRAR LO QUE SIENTEN

Ponerle nombre a la emoción ayuda a que la puedan gestionar mejor.



4. OFRECER RUTINAS Y LÍMITES CON AMOR

La seguridad y la predictibilidad les brindan calma y contención.



5. SER UN EJEMPLO

Los niños y niñas aprenden de lo que ven. Mostremos cómo manejamos nuestras emociones con respeto y calma.

Ideas para ayudarles a gestionar sus emociones

- Respirar profundo y contar hasta 4.
- Dibujar lo que sienten.
- Mover el cuerpo y jugar al aire libre.
- Escuchar cuentos y música.
- Crear con las manos: pintar, modelar, tejer.
- Conectar con la naturaleza.



Juntos sembramos las semillas de una inteligencia emocional que floreceré para toda la vida.

Powered by CamScanner

TEMA:	COMO TRANSITAR LAS EMOCIONES	CES WALDORF Corporación Educativa y Social FECHA: 20 de Abril 2026

N°	NOMBRES	APELLIDOS		TELEFONOS	FIRMA
1	Adhara Salome	posada	Mendez	3073752277	
2	Dulce Maria	Jimenez	Parada	3006704788	ERIKA PARADA
3	Evelin Saray	Vaquiro	Vaquiro	3212623642	Liceth Vaquiro
4	Thiago	Quiroga	Suarez	3122769171	Camilo Quiroga
5	Sebastian	Mojica	Ocampo	3108888959	Monica Constanza
6	Julian David	Gomez	Diaz	3173719796	Monica Galvis
7	Jensy Alejandra	Davila	Ayala	3124896531	Yurany davila.
8	Isabella	Mendivelso	Sua	3203098347	Fernanda S.
9	Keilan Lizbeth	Pineda	Esquivel	3247316423	Estiven Mojica.
10	Sara Mariana	Alfonso	Gambacica	3229511589	
11	Sharol Brigitte	Rodriguez	Valvuena	3017211589.	maria pamela valvuena.
12	Matias	Castañeda	Ortiz	3195493905	Diana Ortiz.
13	Yosef David	Martinez	Duarte	3208017240	
14	Gael Matheo	Valencia	Navarro	3002696579	
15	Johan Nicolas	Figueroa	Valencia	3232395254	viviana valencia
16	Saith Alfonso	Barbosa	Zarate	3024054667	
17	Madisson	Cañon	Cardozo	3246737514	Gina Cardozo
18	Vaillolet	Vaca	Gonzalez	ANGIE GONZALEZ.	3145481918.
19	LiamJoel	Rojas	Cerón	3067597605	NINI CERON
20	Gael David	Blanco	Carvajalino	3241701574	Natalia Carvajalino
21	Eythan Emiliano	Hernandez	Ruiz	3013225461	Paloma Constanza Leal.
22	Gabriel	Rincon	Jimenez	3052604949	DORIS RODRIGUEZ
23	Itzeth Ariana	Bedoya	Rodriguez	3202413665	Gineth Rodrigue.
24	Juan Daniel	Cortes	Babativa	Ana celia alvarado.	3137004312
25	Yerik Noriel	Quintero	Vargas	3004455369	Leidy Vargas.
26	Allison Salome	Hoyos	Rodriguez	3052604949	DORIS RODRIGUEZ
27	Adhara	Rodriguez	Guzman	3134436017	
28	Alaia Samantha	Culma	Cañon	3132177074	YURI CAÑON
29	Axel Santiago	Cifuentes	Suarez		

Powered by CamScanner

TEMA:	COMO TRANSITAR LAS EMOCIONES	CES WALDORF Corporación Educativa y Social FECHA: 20 de abril 2026

N°	NOMBRES	APELLIDOS		TELEFONOS	FIRMA
30	Cattaleya	Bernal	Guzman	3057558812	
31	Ema Abigail	Mahecha	Rojas	3013427269	
32	Liam David	Florez	Mercado	3239644169	Stefany Mercado.
33	Manuel Isacc	Trujillo	Montiel	Lidia Trujillo	312368[illegible]19.
34	Jimmy Piher	Gutierrez	Cortes	320 3810455	
35	Alaiha Isabel	Torres	Pacheco	3132147417	Nataly Pacheco.
36	Andy Mathias	Barrera	Leal	3205203635	Alejandra Leal
37	Aydee Gabriela	Rodriguez	Quemba	3014058716.	
38	Fabio de Jesus	Mercado	Vitola	3245192037	
39	Hellen Dayana	Rojas	Vargas	3246315[illegible]	Yenny R.
40	Ian Damian	Diaz	Arenas	3224129593	Andrea Castro Lopez
41	Matias	Matallana	Gomez	3045779685	Jeimi Gomez
42	Mia Saray	Sosa	Manosalva	3223999278	Zaira Manosalva
43	Nicolas Zahir	Rodriguez	Roa	3234927561	Andi
44	Samuel David	Ospina	Medina	3003807903	
45	Violeth Mariana	Vargas	Yepes	3244232214	HAROLD VARGAS
46	Christy Antonella	Hernandez	Vaquiro	3203190300	Erica Vaquiro.
47	Dereck Salomon	Bedoya	Roman	3247401753	Karen Ramos
48	Erick Santhiago	Lopez	Giraldo	3506098025	Yeidenis Clavijo
49	Estefany Saray	Cacais	Loaiza	3206099093	Yeidenis Cajo
50	Liam Nicolas	Perdomo	Macana	3073152277	
51	Sara Sofia	Ortega	Pachon	3214062888	Andrea P.
52	Yoiner Alef	Urrea	Aponte	3025058816	Yelmy Aponte.
53	Alan Mathia	Tique	Santa	3006579810	Rocio Santos
54	Angela Sophia	Morales	Castilla	315 255 3877	Diana Milena Roque.
55	Maite Luciana	Cardona	Lopez	313 254 3709	
56					
57					
58					
59					
60					

Powered by CamScanner